

## **33<sup>ème</sup> Critérium des 4 cantons**

**Dimanche 28 Avril 2024**

Au départ de Villars sur Var, une volée d'escaliers puis un court sentier abrupt vous demandent d'emblée un effort soutenu. Le sentier devient rapidement plus agréable jusqu'au CP1 et la chapelle St Jean du Désert qui accueille le 24 Juin le pèlerinage annuel des villarois. La Chapelle est exceptionnellement ouverte le jour du critérium pour vous permettre de la visiter. Au-dessus de la chapelle vous accédez à une Croix qui domine le village de Villars sur Var et la vallée du Var, dont le détour est à faire sans hésiter.

Au CP1 vous pouvez choisir la R5 qui vous ramène vers le village par le chemin de retour commun aux autres parcours sur le versant Est.

Après la chapelle St Jean, vous poursuivez sur le GR510, chemin agréable avec une pente régulière qui traverse d'anciennes campagnes et devient quasiment plat à l'approche du CP2 qui vous propose un ravitaillement en eau, fruits, barres énergétiques, produits salés. Au CP2 le choix vous est proposé entre la R15 et la R24 (maxi 11h00 pour la R24).

La R15 (parcours commun avec le trail) redescend vers Villars sur Var par une partie en piste puis un chemin agréable et ombragé qui traverse par deux fois le ruisseau de l'Espignole. Attention, après la 2<sup>ème</sup> traversée du vallon, une brève mais violente remontée vous demandera le dernier effort du parcours. Après cette ultime montée, le sentier se poursuit en légère descente jusqu'à l'arrivée à Villars.

La R24 se dirige vers Villa Souberre par un sentier aérien jusqu'à la balise 84, puis vers le Col de Courbaisse -balise 216- par un agréable chemin en sous-bois sans difficulté majeure.

A la balise 215, une montée plus sévère vous conduit à la Pointe de Chavanette pour le point haut de la randonnée à 1753m à contempler par un rapide aller / retour.

A partir de ce point vous entamez une descente agréable qui traverse le site où étaient jadis taillées les roues des moulins de Villars et des villages environnants. Vous en découvrirez une entièrement achevée sur la gauche du chemin.

Vous pointez au CP3 et suivez un chemin agréable qui vous conduit à la vacherie de Douinas, toujours exploitée à ce jour. Vous poursuivez ensuite la descente sur un sentier dans les châtaigniers jusqu'au CP6, commun avec le CP2 où vous avez pointé le matin, qui vous propose un nouveau ravitaillement.

Attention, pour respecter les horaires, vous devez pointer au CP6 à 13h30 au plus tard. Après cet horaire, vous serez pris en charge par organisateurs qui vous ramèneront au village en voiture.

Il ne vous reste plus qu'à regagner Villars sur Var par une partie en piste puis un chemin agréable et ombragé qui traverse par deux fois le ruisseau de l'Espignole. Attention, après la 2<sup>ème</sup> traversée du vallon, une brève mais violente remontée vous demandera le dernier effort du parcours. Après cette ultime montée, le sentier se poursuit en légère descente jusqu'à l'arrivée à Villars.

Vous vous dirigez alors vers la place du village, où vous attendent la délivrance des diplômes, des récompenses, et la remise des prix qui clôturera cette belle journée.