

Partez avec un équipement adapté et en bon état.
Ne jetez rien le long du parcours.
Tenez vos chiens en laisse.

CP3

2h00

2h00

CP2

CP4

2h00

CP1

3h00

DIA

légende	
	1 ^{er} degré
Longueur	7 km
Dénivelée	400 m
	2 ^{ème} degré
Longueur	16 km
Dénivelée	850 m
	3 ^{ème} degré
Longueur	23 km
Dénivelée	1 200 m
	4 ^{ème} degré
Longueur	27km
Dénivelée	1 800m
CP	Contrôle de passage
2H00	Temps de marche maxi (4 ^{ème} degré)