

30^{ème} Critérium des 4 cantons

Au départ de Villars sur Var, une volée d'escaliers et une piste raide vous demandent d'emblée un effort soutenu. Le sentier devient rapidement plus agréable jusqu'au CP1 et la Chapelle St Jean du Désert qui accueille le 24 Juin un pèlerinage annuel. La Chapelle est exceptionnellement ouverte le jour du critérium pour vous permettre de la visiter. Au-dessus de la Chapelle vous accédez à une Croix qui domine le village de Villars sur Var. C'est au CP1 que vous pouvez choisir le 1^{er} degré.

En poursuivant, un chemin agréable qui traverse d'anciennes campagnes vous conduit au CP2 où plusieurs choix vous sont proposés :

Le 2^{ème} degré redescend vers Villars sur Var par une petite partie en piste puis un chemin agréable et ombragé qui traverse par deux fois le ruisseau de l'Espignole.

Le 3^{ème} degré emprunte la piste à plat vers Sarzit puis un chemin sans difficulté qui vous conduit au lieudit « Le Lac » pour rejoindre le parcours du 4^{ème} degré au CP4 (balise 196).

Le 4^{ème} degré s'élève par un sentier en sous-bois jusqu'à la vacherie de Duinas, toujours utilisée à ce jour. Peu avant la vacherie, une source « la Fuont de Miquelis », vous offrira une eau fraîche et abondante dont il faut profiter car le prochain point d'eau se trouve au CP4.

Une fois passé la vacherie, le sentier s'élève vers la Pointe de Chavanette en traversant une ancienne carrière où étaient jadis taillées les roues de moulin des villages environnants. Vous en découvrirez une entièrement achevée, à droite du chemin, qui a été abandonnée sur place.

Un rapide aller / retour à la Pointe de Chavanette est conseillé car il offre un panorama remarquable. Vous avez alors atteint le point culminant du critérium à 1753m d'altitude.

A partir du CP3 (balise 215), le chemin passe en versant Nord, et après une brève mais impressionnante descente, reste quasiment toujours sur la même courbe de niveau, avec une belle vue sur le village d'Illonse à votre gauche. A l'ombre des imposants sapins, il vous conduit aux Colombières (balise 204), puis au Col de l'Espella (balise 197) qui surplombe le village de Bairols, et enfin au Lac (CP4), où vous rejoignez les concurrents du 3^{ème} degré. Le tracé repasse en versant Sud et vous pouvez apercevoir au fond de la vallée la Chapelle St Jean où vous êtes passés ce matin.

La descente est très agréable après le CP4, puis devient plus caillouteuse au passage des Chauchières. Elle se poursuit en bifurquant sur la droite à la balise 72, par une succession de lacets dans une forêt de pins jusqu'à la route RD26 (balise 63) que l'on traverse pour passer à la Chapelle Ste Claire en ruine (oratoire), puis de nouveau un parcours agréable dans un sous-bois de pins jusqu'à la balise 54.

Vous traversez la passerelle sur le vallon de l'Espignole qui avait été emportée par la tempête Alex, et en guise de surprise, la remontée vers le village vous demande un dernier effort pour rejoindre la « Maison du Poilu », site du départ, où vous attendent la remise des diplômes, des récompenses, et l'apéritif qui clôturera cette belle journée.